

Утверждаю:
Начальник лагеря «Улыбка»
Будякова Е.А.



Ежедневное
МЕНЮ
МКОУ СОШ № 5
2 день

№ п/п	Завтрак	Выход в граммах	калорий- ность порции
		6-15 лет	Энергети- ческая ценность
1.	Варени с повидлом	200	620
2.	Молоко сливочное, Кристальное	40	66
3.	Хлеб пшеничный сдобный	40	81,84
4.	Зеро	40	189
5.	Печенье песочное	40	166,84
6.	Чай с сахаром	200/15	52
	Итого:	560	1125,61
	Обед		
1.	Суп картофельный с горохом	250	169,34
2.	Молоко сгущенное, Кристальное	100	138,5
3.	Хлеб пшеничный сдобный	180	200,36
4.	Хлеб пшеничный (пшеница)	100	22
5.	Хлеб пшеничный сдобный	20	42,8
6.	Хлеб пшенично-пшеничный	30	84,2
7.	Хлеб пшенично-пшеничный	200/60	132,8
8.			
	Итого:	880	783,5
	Итого за день:	1440	1958,5

Медсестра А Абрамова Е.В.