



Утверждаю:
Начальник лагеря «Улыбка»
Будякова Е.А.

Ежедневное
МЕНЮ
МКОУ СОШ № 5
3 день

04.06.2025

№ п/п	Завтрак	Выход в граммах	калорийн ость порции
		6-15 лет	Энергети ческая ценность
1.	суп овощной с макарон- ными изделиями	200	155
2.	Сыр «Российский» 30%	15	54
3.	Хлеб пшеничный обдирочный	40	21,2
4.	Фрукты свежие	1 шт.	94
5.	Желе с молоком	200	118,6
6.			
7.			
	Итого:	655	503,34
	Обед		
1.	шниц св. колбасы со салатом	250/10	152,04
2.	Картофель из мяса говядины	100	234,8
3.	Сыр из молочной сыворотки	180	210,11
4.	Овощи свежие (огурцы)	100	12
5.	Хлеб пшеничный	20	42,8
6.	Хлеб ржаной пшеничный	30	78,7
7.	Желе из сока (с-в. и-л-е)	200/60	123,6
8.			
	Итого:	890	852,05
	Итого за день:		

Медсестра А Абрамова Е.В.