



Утверждаю:
Начальник лагеря «Улыбка»
Будякова Е.А.

Ежедневное
МЕНЮ
МКОУ СОШ № 5
4 день

05.06.25

№ п/п	Завтрак	Выход в граммах	калорийн ость порции
		6-15 лет	Энергети ческая ценность
1.	<i>Мини вершки молочные из хитов</i> <i>овощей с майонезом</i>	<i>200/10</i>	<i>230,36</i>
2.	<i>Сыр, Российский 50%</i>	<i>15</i>	<i>54</i>
3.	<i>Хлеб пшеничный (батоны)</i>	<i>40</i>	<i>81,84</i>
4.	<i>Творог в соевом (соевом)</i>	<i>50</i>	<i>162,9</i>
5.	<i>Вареное яйцо</i>	<i>40</i>	<i>128,8</i>
6.	<i>Жареный картофель с маслом</i>	<i>200</i>	<i>100,6</i>
7.			
	Итого:	<i>555</i>	<i>762,51</i>
	Обед		
1.	<i>Суп из овощей со сметаной</i>	<i>250/10</i>	<i>162,8</i>
2.	<i>Компот из яблок и груш</i>	<i>100</i>	<i>265</i>
3.	<i>Тр из пшеничной крупы</i>	<i>180</i>	<i>320,4</i>
4.	<i>Овощи свежие (помидоры)</i>	<i>100</i>	<i>22</i>
5.	<i>Хлеб пшеничный мякиш</i>	<i>20</i>	<i>42,8</i>
6.	<i>Хлеб ржаной-пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>72,7</i>
7.	<i>Компот из фруктов (е. в. м. е.)</i>	<i>200/60</i>	<i>132,8</i>
8.			
	Итого:	<i>890</i>	<i>1023,5</i>
	Итого за день:	<i>1445</i>	<i>1983</i>

Медсестра

Абрамова Е.В.