

Утверждаю:
Начальник лагеря «Улыбка»
Будякова Е.А.

Ежедневное
М Е Н Ю
МКОУ СОШ № 5

6 день 09.06.25.

№ п/п	Завтрак	Выход в граммах	калорийн ость порции
		6-15 лет	Энергети ческая ценность
1.	Каша овсяная молочная из сухофруктов крупы	200/10	193
2.	Сыр «Российский»	15	54
3.	Сметана 10%	40	89,22
4.	Ягоды свежие	40	166,24
5.	Зероур	40	129
6.	Молоко с сахаром	200	118,6
7.			
	Итого:	545	803,21
	Обед		
1.	Суп картофельный с зеленью	250	189,34
2.	Биточки из мяса говядины	100	344
3.	Сыр из гречневой крупы	180	310,4
4.	Овощное пюре (помидоры)	100	22
5.	Каша манная молочная	20	428
6.	Каша рисово-манная	30	78,7
7.	Компот из фруктов (с лимон.)	200/60	132,8
8.			
	Итого:	880	1093,04
	Итого за день:	1455	1902,25

Медсестра  Абрамова Е.В.