

Утверждаю:
Начальник лагеря «Улыбка»
Будякова Е.А.

Ежедневное
МЕНЮ
МКОУ СОШ № 5

8 день 11.06.25

№ п/п	Завтрак	Выход в граммах	калорийн ость порции
		6-15 лет	Энергети ческая ценность
1.	Ленивые вареники со сметанным соусом	200/10	328
2.	Сыр «Российский» 50%	15	54
3.	Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	40	81,77
4.	Творог	50	162,9
5.	Варенье «Роскошо»	40	127,88
6.	Чай с сахаром	200/15	52
7.			
	Итого:	555	811,55
	Обед		
1.	Суп из овощей со сметаной	250/10	162,8
2.	Виточки из мяса говядины	100	344
3.	Тр из гречневой крупы	180	319,4
4.	Овощи свежие (по сезону)	100	22
5.	Хлеб пшеничный	20	42,8
6.	Хлеб ржано-пшеничный	30	78,74
7.	Компот из с/ф/с. в. и т. е.)	200/60	132,8
8.			
	Итого:	890	1082,5
	Итого за день:	1445	1904,05

Медсестра  Абрамова Е.В.