

Утверждаю:
Начальник лагеря «Улыбка»
реш Будякова Е.А

Ежедневное
МЕНЮ
МКОУ СОШ № 5

8 день 16.06.25

№ п/п	Завтрак	Выход в граммах	калорийн ость порции
		6-15 лет	Энергети ческая ценность
1.	Каша из перловки молочная	200/10	251
2.	из мякиной крупы	15	54
3.	Сыр «Российский» 50%	40	81,72
4.	Хлеб пшеничный изоболоченный	1шт	34
5.	Чай с сахаром	200/15	52
6.			
7.			
	Итого:	665	532,72
	Обед		
1.	Суп картофельный с клецками	250	111
2.	Котлета из мяса говядины	100	344
3.	Фр из свеклы крупы	120	210,11
4.	Овощи свежие (огурцы)	100	12
5.	Хлеб пшеничный	20	42,8
6.	Хлеб ржаной-пшеничный	30	77,7
7.	Чай из сока (с-вост.е.)	200/60	123,6
8.			
	Итого:	580	821,21
	Итого за день:	1245	1453,93

Медсестра А Абрамова Е.В