



Утверждаю:
Начальник лагеря «Улыбка»
Будякова Е.А.

Ежедневное
МЕНЮ
МКОУ СОШ № 5

10 день 14.06.25 г.

№ п/п	Завтрак	Выход в граммах	калорийность порции
		6-15 лет	Энергетическая ценность
1.	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	200/20	407
2.	Айр «Российский» 50%	15	54
3.	Клубника с йогуртом	40	81,77
4.	Печенье песочное	40	166,24
5.	Зефир	70	129
6.	Чай с лимоном и сахаром	200	100,6
7.			
	Итого:	525	999,21
	Обед		
1.	Борщ с колбасой, картофелем со сметаной	250/10	171,04
2.	Мясо птицы - бройлер, тушеное в соусе красном с овощами	100/50	135,8
3.	Рис из мясного фарша	180	320,4
4.	Овощи свежие (помидоры)	100	22
5.	Клубника	20	42,8
6.	Клубника - мороженое	30	74,7
7.	Чай с лимоном (с сахаром)	200/60	132,8
8.			
	Итого:	540	922,54
	Итого за день:	1525	1921,75

Медсестра Абрамова Е.В.