

Утверждаю:
Начальник лагеря «Улыбка»
_____ Будякова Е.А.

Ежедневное
МЕНЮ
МКОУ СОШ № 5

___11___ день 18.06.15

№ п/п	Завтрак	Выход в граммах	калорийн ость порции
		6-15 лет	Энергети ческая ценность
1.	Каша гречневая молочная из молочной крупы	200/10	251
2.	Сыр «Российский» 50%	15	54
3.	Хлеб пшеничный подорожаненный	40	81,72
4.	Фрукты свежие	1шт	34
5.	Чай с сахаром	200/15	52
6.			
7.			
	Итого:	665	532,72
	Обед		
1.	Суп картофельный с мясом	250	111
2.	Молочная каша гречневая	100	344
3.	Сыр из свежих круп	120	210,11
4.	Овощи свежие (огурцы)	100	12
5.	Хлеб пшеничный	20	42,8
6.	Хлеб ржаной-пшеничный	30	77,7
7.	Чай с сахаром (с-вост.е.)	200/60	123,6
8.			
	Итого:	880	821,21
	Итого за день:	1545	1453,93

Медсестра

Абрамова Е.В.