

Утверждаю:
Начальник лагеря «Улыбка»
Будякова Е.А.

Ежедневное
МЕНЮ
МКОУ СОШ № 5

12 день 19.06.2018

№ п/п	Завтрак	Выход в граммах	калорийн ость порции
		6-15 лет	Энергети ческая ценность
1.	Суп молочный с вермишелью	200	155
2.	Булочка сф. "Кремлевская"	100	201,9
3.	Сол. Рассыпчатый 50%	15	54
4.	Хлеб чиаурский сдобный	40	81,44
5.	Каша с молоком	200	118,6
6.			
7.			
	Итого:	555	411,24
	Обед		
1.	Суп с рыбными консервами, лапша	250	172,55
2.	Пюре сф. "Минтай" с приправой	100	138,5
3.	Картофель отварной	180	200,36
4.	Овощи отварные (помидоры)	100	22
5.	Хлеб пшеничный	20	42,8
6.	Хлеб ржаной-пшеничный	30	77,7
7.	Компот из смеси сф/к-фрукт	200/60	132,8
8.			
	Итого:	880	826,91
	Итого за день:	1435	1437,98

Медсестра Абрамова Е.В.