



Утверждаю:
Начальник лагеря «Улыбка»
Будякова Е.А

Ежедневное
МЕНЮ
МКОУ СОШ № 5

— 13 — день 20.06.15

№ п/п	Завтрак	Выход в граммах	калорийн ость порции
		6-15 лет	Энергети ческая ценность
1.	Пшеница натуральная	140	240
2.	Масло подсолнечное	60	46,8
3.	Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	40	81,54
4.	Молоко сгущенное, «Крестьянское»	10	66
5.	Фрукты свежие	1шт	94
6.	Чай с сахаром, некрепкий	200	100,6
7.			
	Итого:	650	629,14
	Обед		
1.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	141,04
2.	Котлеты из фарша куриного-филе	100	265
3.	Масло растительное из семян подсолнечника с маслом сливочным, «Крестьянское»	180	234,8
4.	Овощи свежие (огурцы)	100	12
5.	Хлеб пшеничный	20	42,8
6.	Хлеб ржаной-пшеничный	30	87,8
7.	Чай с сахаром (с ванилью)	200/60	123,6
8.			
	Итого:	890	826,84
	Итого за день:	1540	1556,14

Медсестра

Е.А.

Абрамова Е.В