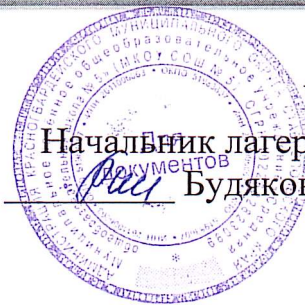




Утверждаю:
Начальник лагеря «Улыбка»
Рябу Будякова Е.А

Ежедневное
МЕНЮ
МКОУ СОШ № 5

14 день 23.06.25.

№ п/п	Завтрак	Выход в граммах	калорийность порции
		6-15 лет	Энергетическая ценность
1.	Оладьи с повидлом	200	620
2.	Сыр, российский	15	54
3.	Сладкоежки с шоколадом	40	81,84
4.	Яичные блинчики	40	166,84
5.	Зернистый	70	189
6.	Чай с сахаром	200/15	52
7.			
	Итого:	565	1163,61
	Обед		
1.	Суп картофельный с овощами	250	168,34
2.	Гренок из мяса птицы/филе	250	408,3
3.	Овощи свежие (помидоры)	100	22
4.	Клубника	20	42,8
5.	Клубника-мороженое	30	78,2
6.	Компот из смеси фруктов (с-кит-е)	200/60	132,8
7.			
8.			
	Итого:	850	851,99
	Итого за день:	1415	2015,6

Медсестра

Абрамова Е.В