



Утверждаю:
Начальник лагеря «Улыбка»
Будякова Е.А.

Ежедневное
МЕНЮ
МКОУ СОШ № 5

15 день 24.06.25.

№ п/п	Завтрак	Выход в граммах	калорийность порции
		6-15 лет	Энергетическая ценность
1.	Сыр моцарелла с вермишелью	200	155
2.	Сол. «Российский» 50%	15	54
3.	Хлеб цельнозерновой порционный	40	81,82
4.	Фрукты свежие	штк	94
5.	Чеснок с молоком	200	118,6
6.			
7.			
	Итого:	655	503,34
	Обед		
1.	Уши из свиной печени с картошкой со сметаной	250/10	157,04
2.	Мясной пирог с грибами и картофелем в соевом соусе	100/50	155,2
3.	Гречка из гречневой крупы	100	310,4
4.	Овощи свежие (огурцы)	100	12
5.	Хлеб пшеничный	20	42,2
6.	Хлеб ржаной-пшеничный	30	74,2
7.	Хлеб из соев (с. в. м. л.)	200/60	123,6
8.			
	Итого:	940	879,36
	Итого за день:	1595	1382,71

Медсестра Абрамова Е.В.